

Dansk Boldspil-Union

UDDANNELSESKATALOG 2016



EN DEL AF NOGET STØRRE



Indhold

Indledning side 3

Træneruddannelse side 4

Strukturen i DBU's træneruddannelse	side 4
Trænerlicens	side 5
DBU C-træner	side 6
C-trænerkurser	side 9
Særlige kurser	side 19
Øvrige kurser	side 20
DBU B1-træner	side 22
DBU B2-træner	side 22
Supervisions for B-licens-indehavere	side 23
DBU T-træner	side 23
DBU A-træner	side 24
DBU Elite A-Youth-træner	side 24
DBU Pro-træner	side 25
DBU M-træner	side 25

Dommeruddannelse side 26

Strukturen i DBU's dommeruddannelse	side 26
Dommergrundkursus	side 27
Struktureret dommeruddannelse	side 28
Struktureret linjedommeruddannelse	side 30
Temakurser	side 31
Talent- og elitedommer	side 31

Ledelse og klubadministration side 32

Personlig udvikling	side 33
Klubledelse	side 36
Klubadministration	side 42
Øvrige kurser	side 47

Uddannelseskatalog 2016

Udgiver: DBU og DBU's lokalunioner

Illustrationer:

www.fodboldbilleder.dk – forside, side 2, 7, 8, 13, 14, 17, 18, 23,

27, 29, 31, 32, 34, 37 og 41

Henrik Bjerregrav – side 4 og 20

DBU Jylland – side 39 og 45

DBU – side 47

Layout: Trine Gylling Jørgensen og Marie Lauridsen, DBU Jylland
Kommunikation

Tryk: Formegon

Oplag: 4600 eksemplarer

Indledning

Uddannelse er en investering

Uanset om du lige er begyndt som forældretræner, har ambitioner om at blive dommer, har sagt ja til din første opgave som klubleder – eller om du er erfaren som fodboldleder, så har vi et uddannelsesstilbud til dig.

I DBU tror vi på, at udvikling og uddannelse i fodboldklubberne er en investering i fremtiden.

Udgiften til kurser skal derfor ikke blot ses som en udgift for klubben men som en investering i både at rekruttere og fastholde trænere, ledere, dommere – og dermed også spillerne i klubben.

Enkeltstående kurser og forløb

En lang række af DBU's uddannelsesstilbud er enkeltstående kurser, som kan tages vilkårligt, mens nogle er længere uddannelsesforløb. Men uanset hvad indgår de altid i en sammenhæng med mulighed for at udvikle sig.

I det følgende kan du læse mere om, hvilke muligheder der er for at afvikle kurser, og hvordan du tilmelder dig. Det gælder både for træner-, dommer- og lederuddannelser.

Klubkurser

Mange klubber ønsker at afholde kurserne hjemme i deres egen klub. Nogle samarbejder med naboklubben og får på den måde stablet et fornuftigt kursusforløb på benene. Det er ganske enkelt:

1. Find en dato og et ønsket kursus
2. Bestil kurset på lokalunionens hjemmeside
3. Du får bekræftelse fra lokalunionen og kan give trænerne, dommerne eller lederne besked
4. Lokalunionen sørger for instruktør, kursusmateriale, osv. – du sørger for lokale og evt. forplejning
5. Kurset afholdes

Hvis klubkursusprisen ikke er anført under de enkelte kurser i dette katalog, kan du finde den på www.dbu.dk eller din lokalunions hjemmeside (se bagsiden).

Åbne kurser

Der udbydes også åbne kurser. Til et åbent kursus er der fri tilmelding på tværs af landsdele og lokalunioner. Vær opmærksom på, om der er alderskrav, krav til trænerlicens eller krav til deltagelse på andre kurser i forbindelse med længere forløb.

Hvis prisen for de åbne kurser ikke er anført her i kataloget, kan du finde den på www.dbu.dk eller din lokalunions hjemmeside (se bagsiden).

Tilmelding via dbu.dk

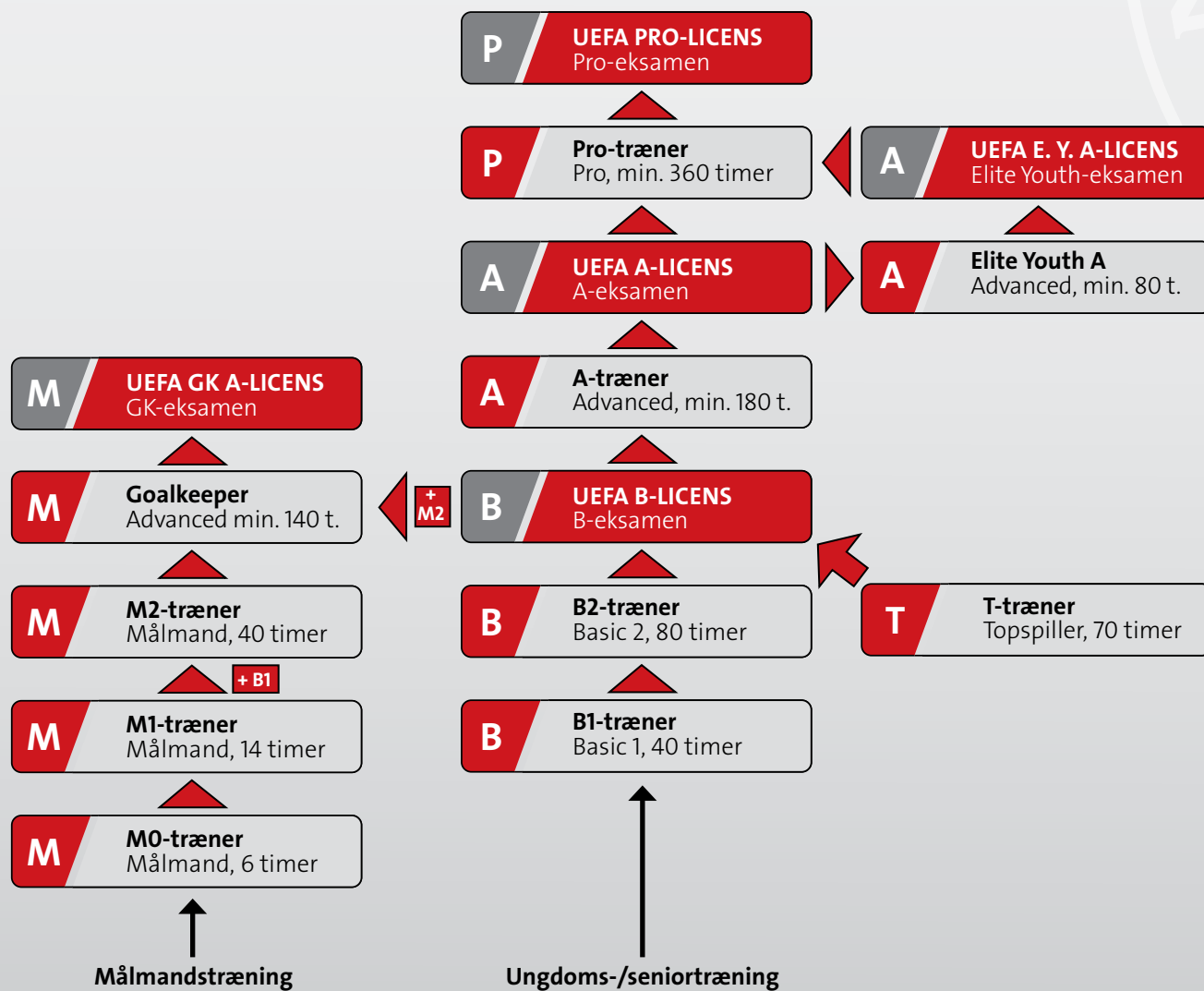
Sådan tilmelder du dig et kursus via dbu.dk:

1. Gå ind på www.dbu.dk og klik på "Log in på Mit DBU" i toppen af siden
2. Der popper nu en log in-boks op
3. Hvis du allerede har en profil, så udfyld med brugernavn og adgangskode. Hvis du ikke har en profil, så se nederst i log in-boksen – klik på "Ny profil" – udfyld som beskrevet og log in
4. Klik på "kurser" i venstre side
5. Klik på "kursustilmelding" midt på siden
6. Søg kurser frem og vælg det ønskede kursus
7. Tilmeld dig kurset – klik i feltet nederst til højre
8. Vælg betaling og tilmeld

Betaling kan foregå via klubfaktura. Er du ikke registreret med en klub, kan du gøre det under "mine kontaktoplysninger" i venstre side.

Vær desuden opmærksom på, at der i mange kommuner kan søges kursusrefusion.

Strukturen i DBU's træneruddannelse



Strukturen i DBU's træneruddannelse er opdelt i tre uafhængige forløb. Du kan fx påbegynde B1-træneruddannelsen, selvom du ikke har C-licens.



Trænerlicens

Til venstre kan du se en grafisk oversigt over strukturen i DBU's træneruddannelser. DBU's træneruddannelser indgår i UEFA's trænerlicenssystem.

Formålet har været at standardisere uddannelserne i de europæiske fodboldforbund med henblik på at forbedre standarden.

For dig betyder det, at du med "bestået" på henholdsvis DBU C-eksamen, DBU B-eksamen, DBU A-eksamen eller DBU Pro-eksamen kan opnå en officiel C-, B-, A- eller Pro-licens. Med den vil du kunne dokumentere uddannelsesniveau i forbindelse med eventuel tilknytning eller ansættelse i klubber eller fodboldforbund, som er godkendt under UEFA-aftalen.

Som træner med licens får du adgang til DBU Trænerlounge, som er et netbaseret trænerværktøj og forum.

Med bestået DBU C-eksamen opnår du C-licens. C-træneruddannelsen og M-træneruddannelsen er begge uafhængige af de øvrige træneruddannelser. Du kan altså sagtens påbegynde B1-træneruddannelsen, selvom du ikke har C-licens.

Du kan læse mere om de enkelte uddannelser på de kommende sider.

Oplysninger på licensindehaveren

Det er licensindehaverens ansvar at opdatere eventuel adresseændring – postadresse såvel som e-mailadresse – på Mit DBU. Du logger ind via dbu.dk.

Fælles for alle trænerlicenskort gælder, at såfremt kortet mistes og skal genskabes, vil der blive opkrævet et gebyr på kr. 120,-.

Se kriterierne for opretholdelse af din licens på www.dbu.dk.

C / **C-LICENS**
C-eksamen

C / **C-træner**
Children, 60-timer

↑
Børnetræning

DBU C-træner

Træneruddannelse for børne- og ungdomstrænere

Det bedste fodboldmiljø for børn og unge skabes af dygtige og engagerede trænere. Fodboldglæde og spillerudvikling skal gå hånd i hånd, og træneren er nøglen.

DBU har derfor etableret en træneruddannelse med 13 forskellige kursusforløb, der tilsammen udgør DBU C-træneruddannelsen og klæder hver enkelt træner på til det spændende fodboldliv som børne- og ungdomstræner.

Fyld værktøjskassen op

Med C-træneruddannelsen får du værktøjskassen fyldt op med alt, du har brug for til træningen af børn og unge, ligesom du måske får lyst til at prøve kræfter med endnu mere træneruddannelse, som vi tilbyder med fx B1- og B2-uddannelserne.

Et bredt indhold

Du kan opnå C-licens, hvis du over en periode på maksimum tre år gennemfører licenskurser på i alt 60 timer. Kurserne indeholder træning målrettet en specifik aldersgruppe foruden mere temabaserede kurser som målmandstræning, skadesforebyggelse og ungdomskamplederkursus.

Kurserne indeholdt i C-træneruddannelsen er her i kataloget markeret med et grønt stempel, som også markerer det antal timer, som kurset tæller.



På næste side kan du se de 13 C-trænerkurser. Kurserne er listet op i den rækkefølge, som DBU anbefaler, at kurserne tages i – med Børnefodboldens Basis som det første. Den anbefalede rækkefølge sikrer, at du får de grundlæggende færdigheder på plads, inden du fortsætter med de mere specifikke områder.

Alderskrav

Det er et krav for at deltage på C-trænerkurserne, at du er fyldt 15 år, og du skal være fyldt 16 år for at kunne gå til eksamen.

Find det rigtige kursus

Vi har forsøgt at gøre det enkelt for dig. Når du skal finde det rigtige kursus, kan du gå efter stemplerne, som viser, hvilke årgange der med fordel kan få noget ud af, at du som træner har gennemgået kurset.

Stemplerne ser således ud:



Tilskud fra DBU

DBU yder tilskud til alle C-uddannelseskurser. Der ydes tilskud på kr. 1.000,- / kr. 2.000,- afhængigt af kursets længde.

Vil du vide mere?

Har du spørgsmål til C-træneruddannelsen, er du velkommen til at kontakte din lokalunion (se bagsiden) eller se mere på www.dbu.dk.

DBU's anbefalede rækkefølge
for C-træneruddannelsen:

- C** Børnefodboldens Basis
6 timer
- C** Leg dig til landsholdet
3 timer
- C** Fodbold og motorik
3 timer
- C** Teknisk træning
3 timer
- C** Øvelsesgeneratoren
3 timer
- C** Spilforståelse
3 timer
- C** M0-træner
6 timer
- C** Masser af mål
6 timer
- C** Træning på tværs
3 timer
- C** Teenagetræning
6 timer
- C** Fodboldskader
3 timer
- C** Ungdomskampløder
3 timer
- C** Aldersrelateret træning
12 timer







C-trænerkursus

Børnefodboldens Basis

Aldersrelateret træning for 5-8-årige

Kurset er det ideelle startkursus for alle børnetrænere.

Lær mere om god træning i et børnevenligt miljø. Hvornår er børn klar til at lære hvad? Hvordan finder du de rette øvelser? Hvordan tackler du børn på samme alder, men på forskellige niveauer? Få nogle af svarene på kurset.

Målgruppe:

Børnetrænere – aldersgruppe: U6-U9



På kurset lærer du om:

- Hvordan du organiserer og afvikler børnetræning som stationstræning med fokus på spillerudvikling
- Hvordan en dygtig børnefodboldtræner kan se ud
- Hvordan DBU's Holdninger & Handlinger udmøntes til træning og til kamp
- "Byggeklodser" i fodboldspillet
- Hvordan du involverer forældrene
- Hvad du skal være opmærksom på, når du er træner for dit eget barn

Varighed: 6 timer

Kurset kan også deles i to moduler, fx over to hverdagsaftener/ træningsgange.



Pris:

Kr. 2.050,- for et klubkursus + kr. 140,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 500,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).

Leg dig til landsholdet

Leg og glæde er en vigtig del af det at spille fodbold. Brug legen som det bærende element i indlæringen af forskellige (fodbold)færdigheder hos børn. Leg kan være mange ting og tage mange former, men fantasien og glæden er altid det bærende element.

Målgruppe:

Børnetrænere – aldersgruppe: U6-U11



På kurset lærer du om:

- At fodbold er en leg med bold(e)
- Lege og konkurrencer i relation til fodbold
- Hvordan legen kan gøres til et bærende element i træningen

Varighed: 3 timer



Pris:

Kr. 1.550,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 300,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).

Fodbold i skolen

Er du interesseret i, hvordan fodbold kan indgå i folkeskolens undervisning? Få ny viden på DBU's skolesite under overskrifterne:

- Fodbold i fagidrætten
- Fodbold som valgfag
- Den åbne skole og klubben
- Didaktik og pædagogik
- Uddannelse og kurser
- Understøttende undervisning

Se mere på www.dbu.dk/boern_og_unge/
Skolereform/For_skoler

Fodbold og Motorik

Can dine spillere slå en kolbøtte? Kan de hoppe på ét ben?

Bliv klogere på børns motoriske udvikling og på, hvordan du som træner stimulerer denne udvikling bedst muligt, så den enkelte spiller får den bedste basis for at kunne lære at spille fodbold nu – og fremover.

Målgruppe:

Børnetrænere – aldersgruppe: U6-U11



På kurset lærer du om:

- Praktisk motorisk træning
- Introduktion af motorisk iagttagelseskema
- At tilrettelægge og afvikle motoriktræning, der tilgodeser den enkelte spiller i samspil med kammeraterne/medspillerne

Varighed: 3 timer



Pris:

Kr. 1.550,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 300,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).



Teknisk træning

Hvad er vigtigt, når du skal lære dine spillere et indersidespark?

Få styr på instruktionsmomenter og metode.

Målgruppe:

Børnetrænere – aldersgruppe: U8-U13



På kurset lærer du om:

- Instruktionsmomenter ved boldteknisk træning
- Træning af tekniske færdigheder – med den enkelte spiller i centrum
- Formel og funktionel teknisk træning

Varighed: 3 timer



Pris:

Kr. 1.550,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 300,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).

Øvelsesgeneratoren

Hvor dygtige er dine spillere? Find den øvelse, der passer til dem.

Vil du som træner udvikle dig, så du kan målrette din træning efter, hvad du ønsker at lære spillerne, så er Øvelsesgeneratoren et godt sted at starte.

Målgruppe:

Børne- og ungdomstrænere – aldersgruppe: U6-U15



På kurset lærer du om:

- Et redskab til udvikling og tilpasning af egne øvelser, som rammer præcis det, du vil træne
- Hvordan man tilpasser sine øvelser til spillernes alder og niveau
- At den samme øvelse ofte kan bruges til at træne mange forskellige ting

Varighed: 3 timer



Pris:

Kr. 1.550,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 300,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).

Øvelsesbanken

Mangler du den gode træningsøvelse? Så find inspiration i Øvelsesbanken, som består af over 200 øvelser til træning af børn og unge.

Du finder Øvelsesbanken på www.dbu.dk og på Fodbold App'en.

Spilforståelse

Hvor skal jeg løbe hen?

”Løbe i hul”, ”løbe i dybden”, ”spilles fri” – hvad er det nu lige, det er for noget?

Kurset handler om de første skridt inden for det taktiske område. Her fokuseres på, hvordan man træner i at have bolden og spille sammen som et hold.

Målgruppe:

Børne- og ungdomstrænere – aldersgruppe: U9-U13



På kurset lærer du om:

- At træne, hvilke muligheder der er for at spille og modtage bolden
- At gøre brug af ”vis-forklar-vis”-metoden
- At gøre brug af coaching som metode
- Hvor stor betydning spillernes sparkefærdigheder og førsteberøring har for, at de kan spille sammen

Varighed: 3 timer



Pris:

Kr. 1.550,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 300,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).

M0-træner

Grundlæggende målmandstræning

Får målmanden ingen særlig træning? Ønsker du at få redskaber til også at kunne udvikle målmanden?

Kurset henvender sig til alle trænere, som har interesse for målmandens teknik og opgaver.

Målgruppe:

Alle trænere, holdledere, m.fl.

På kurset lærer du om:

- Målmandens basale færdigheder, roller og opgaver
- Tilrettelæggelse og afvikling af målmandstræning – både som specialtræning og som værende en del af holdet
- At vise teknisk målmandstræning
- Introduktion af målmandsanalyse
- Hvorfor det er vigtigt, at målmanden også er dygtig med fødderne, og at målmanden har en bred spilforståelse
- Fysisk træning af målmanden

Dette M0-kursus er det første i rækken af målmandstræneruddannelser, som også omfatter M1, M2 og GK A-licens – se mere om de øvrige kurser på side 23.

Varighed: 6 timer



Pris:

Kr. 2.050,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 500,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).

C-trænerkursus

Masser af mål

Afslutningstekniske færdigheder

Skal man være en stor egoist for at være en god afslutter? Skal man være spækket med selvtillid? Skal man være en ener?

Er man født med målnæse? Kan alle lære at lave mål? Kan man træne sig bedre som afslutter?

Under mottoet "Jeg skal lave mindst 100 mål – om ugen!" kan du lære spillerne hemmeligheden bag succesfulde afslutninger.

Intensiv, individuel afslutningstræning giver resultater – og mål.

Målgruppe:

Børne- og ungdomstrænere – aldersgruppe: U9-U19



På kurset lærer du om:

- Hvordan du spotter en spiller med afslutterpotentiale
- Sparketekniske færdigheder og øvelser dertil
- Fordelene ved repetition
- Hvordan spillerne introduceres for og trænes i glæden ved at lave mål
- Træning i relevante og let genkendelige scenarier
- Analysefakta omkring målscorenger

Varighed: 6 timer



Pris:

Kr. 2.050,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 500,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).







Træning på tværs

Ikke bare stationstræning – men stationstræning på tværs – af alder, køn og niveau. Lær at inkludere flere spillere i den daglige træning – til glæde og gavn for alle i klubben, da såvel klubfølelsen og fællesskabsfølelsen styrkes hos børnene.

Målgruppe:

Børne- og ungdomstrænere – aldersgruppe: U8-U19



På kurset lærer du om:

- Hvordan der kan trænes på tværs af køn, alder og niveau
- Stationstræningens styrker
- Hvordan du kan træne efter princippet 25-50-25
- At perspektivere det gode træningsmiljø med stationstræning som middel

Varighed: 3 timer



Pris:

Kr. 1.550,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 300,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).

Teenagetræning

Det handler også om andet end fodbold

Er det svært at fastholde interessen for fodbold hos de 13-19-årige i klubben? Har I samme tilbud til den aldersgruppe som til alle andre?

Så er det måske en idé at ryste posen og få et bud på, hvad der kan virke i netop din klub.

Aktiviteter tiltrækker – relationer fastholder. Dette kursus giver viden om og inspiration til træning af U13 til U19 – drenge og piger.

Målgruppe:

Ungdomstrænere – aldersgruppe: U13-U19



På kurset lærer du om:

- At kunne give de unge et endnu mere kvalificeret fodboldtilbud på baggrund af en øget indsigt i deres liv
- At kunne se mulighederne for at inddrage de unge spillere i organiseringen af aktiviteterne
- At fodbold muligvis handler om andet end at vinde kampe
- At give de unge spillere ansvar

Varighed: 6 timer



Pris:

Kr. 2.050,- for et klubkursus + kr. 140,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 500,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).

Fodboldskader

Kan de undgås?

Hvad gør jeg ved en forstuvet fod? Og hvordan undgår jeg skaden fremadrettet? Lær mere om, hvordan du behandler en skade (førstehjælp) – men også, hvordan du kan forebygge skader.

Kurset henvender sig til alle trænere og ledere, som har interesse i at erhverve sig viden om forebyggende træning, så man kan undgå skader. Derudover giver kurset indsigt i, hvad du gør, når skaden opstår, så du kan yde den rigtige førstehjælp samt starte den efterfølgende genoptræning af spilleren.

På kurset veksles mellem teori og praksis, så du får gode og relevante øvelser med hjem til det daglige arbejde med holdet. Der udleveres materialer om idrætsskader og strækøvelser. Kurset afvikles af en autoriseret fysioterapeut med tilknytning til fodboldmiljøet.

Målgruppe:

Alle trænere, holdledere, m.fl.

På kurset lærer du om:

- Den akutte skadesbehandling (førstehjælp)
- Genoptræning af en skade
- Hvordan man undgår skader
- Balance- og styrketræning i teori og praksis
- Hvornår kulde og varme bruges som behandling

Varighed: 3 timer



Pris:

Kr. 1.550,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 300,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).

Fodbold i skolen

Er du interesseret i, hvordan fodbold kan indgå i folkeskolens undervisning? Få ny viden på DBU's skolesite under overskrifterne:

- Fodbold i fagidrætten
- Fodbold som valgfag
- Den åbne skole og klubben
- Didaktik og pædagogik
- Uddannelse og kurser
- Understøttende undervisning

Se mere på www.dbu.dk/boern_og_unge/Skolereform/For_skoler



C-trænerkursus

Ungdomskampløder

Kurset er målrettet dig, som gerne vil lede 5- og 8-mandskampe hjemme i klubben.

Målgruppe:

Alle forældre, oldboyspillere, trænere, holdledere, m.fl.

På kurset lærer du om:

- Gennemgang af 5- og 8-mandsreglerne
- Praktisk dommer-/kamplødergerning
- Info om den strukturerede dommeruddannelse
- Håndtering af forskellige situationer i relation til afvikling af kampe (cases)

Varighed: 3 timer



Pris:

Kr. 1.550,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 300,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).

C-trænerkursus

Aldersrelateret træning for 9-14 årige

Her kan du som træner samle trådene inden for den periode, hvor børnene går fra at lege til at træne. Det er et meget alsidigt og bredt kursus, som tager udgangspunkt i bogen "Aldersrelateret træning – Bind 1".

Målgruppe:

Børne- og ungdomstrænere – aldersgruppe: U10-U15



På kurset lærer du om:

- Læringsmiljø/udviklingsmiljø – det gode fodboldmiljø
- Stationstræning
- Differentiering vs. selektering
- Træneradfærd
- Spillerudvikling
- Træningsmængde

Varighed: 12 timer

Afvikles over 2-3 gange med ca. en måned imellem hver gang.



Pris:

Kr. 1.550,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 300,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).



Ung og træner for første gang

Dette kursus er sammensat af "Børnefodboldens Basis" og "Leg dig til landsholdet" og er målrettet den unge træner.

Er du mellem 15 og 18 år, og har du lyst til at lære mere om børn og fodbold i selskab med andre unge – er dette kurset for dig.

Kurset på 12 timer består af:

- "Børnefodboldens Basis"
- "Leg dig til landsholdet"
- Et særligt modul, hvor du som kursist selv er træner og får råd og vejledning fra instruktøren

Målgruppe:

15-18-årige trænere og efterskoleelever

På kurset lærer du om:

- Hvordan du organiserer og afvikler børnetræning som stationstræning med fokus på spillerudvikling
- Hvordan en dygtig børnefodboldtræner kan se ud
- Hvordan DBU's Holdninger & Handlinger udmøntes til træning og til kamp
- "Byggeklodser" i fodboldspillet
- At fodbold er en leg med bold(e)
- Hvordan legen kan gøres til et bærende element i træningen
- Hvordan man står over for en flok børn og sætter en leg i gang

Varighed: 12 timer

Pris:

Kr. 3.800,- for et klubkursus + kr. 140,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 900,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).



Særlige kurser

Velkommen i fodboldklubben

Hvad er fodbold for forældrene? Hvad er fodbold for børnene?

Kurset er en introduktion til foreningslivet i fodboldklubben for både børn og forældre.

Hvad gør fodbold til en god oplevelse? Hvad kan der forventes af klubben, forældrene og spillerne? Hvad kan forældrene bidrage med?

Målgruppe:

Forældre og børn – aldersgruppe: U6-U8



På kurset lærer du om:

- Hvordan børn og forældre kan gå til fodbold sammen
- Hvordan børn og forældre kan få en god oplevelse sammen på banen
- Hvad det vil sige at være med i en fodboldklub
- Hvorfor det er vigtigt med forældreopbakning og forældreinvolvering

Varighed: 3 timer

Vil du vide mere?

Læs mere om prisen for de særlige kurser på din lokalunions hjemmeside (se bagsiden).

Klubfidusen

Træn trivsel i jeres klub

Kurset Klubfidusen er for dig, der gerne vil have konkrete redskaber til at styrke sammenholdet i klubben.

Her kan du lære mere om, hvordan du kan styrke sammenholdet på de enkelte årgange og på tværs af årgangene. Hvordan man skaber et miljø, hvor alle føler sig set. Hvordan man bedst kombinerer tillid og udvikling på tværs af forskellige forudsætninger. Hvordan man sikrer, at én ud af otte ikke falder fra på grund af mistroivsel samtidig med, at man fastholder et højt fodboldfagligt niveau.

Kurset er udviklet i samarbejde med Mary Fonden, Red Barnet og TrygFonden.

Målgruppe:

Børnetrænere aldersgruppe U6-U12



På kurset får du:

- Viden om trivsel i idrætslivet og god børnetræning
- Viden om samspillet mellem aldersrelateret træning, Holdninger & handlinger og Klubfidusen
- Redskaber til at arbejde med trivsel i hele klubben for børn, trænere, forældre og bestyrelse
- Redskaber til at arbejde med den enkelte spiller og på tværs af årgange

Varighed: 3 timer



[FRA HOLD TIL SAMMENHOLD]

Øvrige kurser

Søger du yderligere trænerinspiration, kan vi også tilbyde disse kurser:

Indendørstræning

Målgruppe – aldersgruppe: U9-U13



Spillerudviklingsmodel – den rød-hvide fodboldtråd

Målgruppe – aldersgruppe: U6-U15



Koordinationstræning

Målgruppe – aldersgruppe: U10-U15



Fodboldpiger

Målgruppe – aldersgruppe: U10-U15



Taktik og coaching

Målgruppe – aldersgruppe: U12-U15



Kampleder 11-mands

Målgruppe: Alle trænere, holdledere, m.fl.

Futsal

Målgruppe: Alle trænere

Vil du vide mere?

Se mere om de øvrige kurser på www.dbu.dk.



Uddannelse for B&U-konsulenter

Har du brug for værktøjer til at fastholde og udvikle klubben organisatorisk og sportsligt med fokus på børne- og ungdomsmiljøet?

Bliv inspireret til, hvordan du kan bidrage til at styrke klubbens trænere og organisation via et målrettet uddannelses- og netværksforløb særligt udviklet til dig som B&U-konsulent i klubben.

Målgruppe:

Klubbens børne- og ungdomskonsulenter

Udbytte for dig og din klub:

Forløbene strækker sig over 3 moduler. Indholdet varierer og kan eksempelvis berøre:

- Personlig effektivitet – Kend dig selv og forstå andre (Insights personprofil)
- Det gode børnemiljø (Holdninger & handlinger)
- Årshjul og handleplaner
- Fastholdelse og rekruttering af trænere/ledere/forældre
- Supervision af trænere
- Fastholdelse af trænere via trænersamtaler
- Konflikt håndtering
- Den svære samtale
- Netværk

Du skal vælge et uddannelses- og netværksforløb for B&U-konsulenter, hvis du vil styrke dine kompetencer i forhold til at rekruttere, udvikle og fastholde trænere i din klub samt for at opbygge en tættere dialog i dagligdagen med kolleger fra andre klubber.

Kontakt din lokalunion for at høre nærmere om forløbet.

Varighed: Perioden varer 3-6 måneder med et basismodul og to tillægsmoduler.

Pris:

Prisen for deltagelse på uddannelsen er kr. 2.000,- for basismodulet på 12 timer inkl. Insights personprofil og kr. 500,- for 6-7 timers tillægsmoduler.

Tilmelding sker via Mit DBU.

Trænerarrangementer

Store Trænerdag

Kr. Himmelfartsdag er der tradition for at samle over 500 trænere fra hele landet til et heldagsarrangement i hovedstadsområdet med input fra nogle af landets topfodboldfolk.

Her får du mulighed for at få en super hyggelig og samtidig fagligt udbytterig fodbold dag sammen med dine trænerkolleger.

Det var oprindeligt Morten Olsen, der fik idéen til Store Trænerdag, og han er som oftest til stede på dagen. Desuden er der både praktiske og teoretiske indslag fra dygtige Superligatrænere, ungdomstrænere, børnetrænere, samt til tider også udenlandske trænere.

Læs mere om indhold, sted og pris for Store Trænerdag 2016 på www.dbu.dk.

Store Trænertræf

På Store Trænertræf kan du få bunkevis af inspiration til den kommende sæson, hvad enten du er træner for børn, unge eller seniorer. Du får konkrete træningsøvelser målrettet forskellige aldersgrupper og niveauer samt teoretisk viden – alt sammen i én pakke.

Programmet spænder over en fredag/lørdag i det sene efterår. Det foregår i Vejen Idrætscenter, og der er mulighed for at overnatte i forbindelse med kursusstedet.

Programmet for Store Trænertræf henvender sig til trænere på alle niveauer med inspiration fra Superligatrænere, kvindetrænere, børnetrænere, ungdomstrænere og udenlandske trænere.

Omkring 200 trænere fra hele landet deltager i Store Trænertræf, så bered dig på en travl weekend med masser af indtryk.

Læs mere om indhold, sted og pris for Store Trænertræf 2016 på www.dbu.dk.

DBU B1-træner

DBU B1-træner er første trin i DBU's UEFA-godkendte træneruddannelse. Du følger undervisningen på et hold med maksimalt 26 kursister og to faste instruktører, der forestår undervisningen.

Vi tror på, at det er på banen, du bliver en bedre træner. Derfor foregår det meste af undervisningen der.

Til gengæld byder de teoretiske dele af undervisningen på store visuelle inputs med mange eksempler vist på storskærm. Via videoklip og animationer vil du med egne øjne kunne danne dig et indtryk af, hvad du skal ud og lære på banen, således at du besidder de rette værktøjer til at arbejde videre med dine egne spillere.

Optagelseskriterier:

Du skal være fyldt 16 år inden uddannelsesstart.

Formål:

Uddannelsen forbereder dig til flere af trænerfunktionens opgaver, blandt andet:

- Opbygning af træningsmoduler
- Kendskab til børn og unges udvikling
- Gennem udøvelse af tekniske detaljer at opnå størst mulig kompetence til instruktionen af spillerne
- Undervisning i de fysiske krav til fodboldspillet
- Kendskab til egen og andres trænerprofil

Kursusbeskrivelse:

De 40 timers undervisning byder på teori og praktik inden for ledelse, fodbold, fysiologi, træningsmetoder og alternative fodboldformer.

DBU B2-træner

Vil du udvikle dig yderligere som fodboldtræner? Så er DBU B2-træneruddannelsen for dig. DBU B2-træner er andet trin i træneruddannelsen.

Som på DBU B1-træner går du på et hold tilknyttet ét kursussted med maksimalt 26 kursister og to faste DBU-instruktører. DBU B2-træneruddannelsen er på i alt 80 timer. På uddannelsen kommer du omkring rigtig mange aspekter af trænergerningen, ligesom der er plads til god sparring og udveksling af idéer mellem medkursister og instruktører.

Optagelseskriterier:

For at deltage på uddannelsen skal du have gennemført DBU B1-træner samt være fyldt 18 år, når uddannelsen starter.

Formål:

Uddannelsen bygger videre på de fem emner, du stiftede bekendtskab med på DBU B1-træner. Du vil opnå kompetencer blandt andet inden for følgende felter:

- Coach-rollen og teknisk/taktisk træning
- Anaerob/aerob træning og skadesbehandling
- Personlige udviklingsområder som leder og trænerplaner
- Kommunikation og konfliktløsning
- Organisation af fysisk træning

Kursusbeskrivelse:

Igennem 80 timers undervisning kommer du rundt om en masse praktik. De gennemgående temaer vil være teknisk/taktiske emner, ledelse samt etik og moral. Derudover vil du opnå et bredere kendskab til fysisk træning.

Vil du vide mere?

Læs mere om forløb og pris på www.dbu.dk.

Supervisions for B-licens-indehavere

Supervisionsforløbet er et tilbud til alle trænere, som har B-licens og ønsker trænerfaglig udvikling, inspiration og udfordringer i trænerarbejdet. Du er sammen med 2-3 andre trænere, hvor I på skift bliver superviseret under træningen i hinandens klubber.

Med supervisionsforløbet får du:

- Supervision af din egen træning hjemme i din egen klub
- Supervision fra en kompetent DBU-instruktør
- Indblik i, hvordan træningen foregår i andre klubber og mulighed for at hente inspiration fra 2-3 trænerkollegaer
- Kurset indeholder et modul à 2 timer og fire moduler à tre timer
- Giver 10 timer til B-refreshment
- Udvikling af personlige og trænerfaglige kompetencer
- Et godt udgangspunkt, hvis du tænker på at søge optagelse på A-træneruddannelsen

Forudsætning for at deltage i supervisionsforløbet er at du har en gyldig B-licens, og at du er tilknyttet et hold, som kan fungere som medie i forbindelse med supervisionen. Hvis du har en B-licens, som er udløbet, og gerne vil deltage, skal du kontakte DBU.

Dato / Tilmelding

På dbu.dk og Mit DBU kan du se datoer og samtidig tilmelde dig et hold.

DBU T-træner

DBU T-træner er designet til dig, der har erfaring som spiller på de højeste niveauer.

Optagelseskriterier:

DBU T-træneruddannelse tilbydes nuværende eller tidligere aktive spillere på de højeste niveauer med erfaring fra Superligaen, 1. division eller 3F Ligaen. Ligeledes gælder det seniorlandskampe, U21- og U19-landskampe. Du skal have spillet minimum 50 kampe på disse niveauer.

Formål:

DBU T-træneruddannelsen har til formål at kvalificere tidligere topspillere til at instruere og lede fodboldtræning og til at motivere dem til videreuddannelse.

Kursusbeskrivelse:

Uddannelsen giver dig en bred, praktisk og teoretisk indføring i nogle af trænerfunktionens mange aspekter.

Uddannelsen erstatter – på baggrund af deltagerens personlige erfaringsgrundlag – DBU B1-træner- og DBU B2-træneruddannelsernes samlede varighed.



DBU A-træner

DBU A-træner er kompatibel med den internationale "UEFA A-licens". Et elitetrænerjob i Danmark stiller store krav til dig – til dine trænerfaglige kvaliteter, men også til dine menneskelige egenskaber. Trænerens mange roller kræver en ballast – som i alle andre fag iøvrigt – og en god uddannelse.

DBU A-træner er en UEFA-blåstemplet uddannelse. Uddannelsen kommer omkring mange af de udfordringer, du dagligt møder som træner for et elitehold – i ungdoms- eller seniorregi.

Optagelseskriterier:

- Gyldig B-licens
- Minimum tre års trænererfaring med ungdoms- eller seniortræning
- Hold med rette niveau (se www.dbu.dk)
- Der skal gå minimum to år mellem afslutningen på din DBU B2-træner og opstarten på DBU A-træner

Formål:

Uddannelsens formål er fortsat at kvalificere dig til at varetage trænerfunktioner over for elitefodboldspillere på DM-, unions-, divisions- og landshold.

Kursusbeskrivelse:

Uddannelsen bygger videre på de fem emner, som du stiftede bekendtskab med på DBU B2-træner. Du vil opnå kompetence inden for bl.a. aktuelle spillesystemer, spillestilsbolden, spillefilosofi, fysiologi, ledelse, fairplay og kampanalyse.

Kvalifikationer:

Ved bestået eksamen modtager du DBU A-licens/UEFA A-licens. Du modtager ligeledes et licenskort med foto, som attesterer din licens på dansk og engelsk. Såfremt du enten vælger ikke at gå til eksamen eller ikke består eksamen, vil du modtage et kursusbevis på deltagelsen på uddannelsen.

Alle deltagere modtager desuden en udførlig mundtlig og skriftlig vurdering fra instruktør og bedømmelsesgruppe. Som DBU A-træner er du kvalificeret til at træne elitehold.

DBU Elite A-Youth-træner

Elite A-Youth-træneruddannelsen er et etårigt forløb, der er en overbygning på UEFA A-licens. Målgruppen er trænere for ungdomselitehold, der ønsker at specialisere sig i træning af spillere i alderen 15-19 år.

Optagelseskriterier:

Optagelse kræver UEFA A-licens i minimum 3 år eller UEFA Pro-licens samt minimum 3 års trænererfaring med elitespillere i den bedste række for drenge eller piger.

Formål:

Uddannelsen har til formål at styrke deltagernes trænerfærdigheder samt viden om talentudvikling på højeste niveau, så de bliver i stand til at forberede elitespillere til en karriere på professionelt plan. Deltagelse på uddannelsen udelukker ikke, at trænerne på et senere tidspunkt kan blive optaget på DBU Pro-uddannelsen.

Kursusbeskrivelse:

I løbet af kursusåret mødes kursisterne 5 x 2 dage (tirsdag/onsdag). Kursisterne kan forvente, at der er opgaver mellem samlingerne. Uddannelsen byder blandt andet på en supervision i egen klub samt en individuel studietur.

Kvalifikationer:

Som UEFA Elite A-Youth-træner er du kvalificeret til at træne elitehold på nationalt og europæisk niveau.

Vil du vide mere?

Læs mere om forløb og pris på www.dbu.dk.

DBU Pro-træner

DBU Pro-træneruddannelsen er målrettet cheftrænere på højeste niveau.

Optagelseskriterier:

- Erfaring som træner på eliteniveau
- Vurdering fra A-træner
- Gyldig DBU A-licens
- Fungerer som cheftræner for et hold på allerhøjeste niveau – Superliga, 1. eller 2. division, U17 eller U19 Liga, 3F Liga eller landshold

Karakter og udtalelse fra DBU A-træner, erfaring som træner på eliteniveau samt fodboldrelevant uddannelse i øvrigt vil indgå i udvælgelsen af deltagerne.

Formål:

Det er uddannelsens formål at videreudanne fungerende DBU A-trænere, så de kan fungere som cheftrænere på højeste niveau – nationalt som internationalt.

Kursusbeskrivelse:

DBU Pro-træneruddannelsen er et 1½-årigt uddannelsesforløb med ti moduler.

Uddannelsen indeholder blandt andet følgende elementer:

- Studieture (fælles og individuel) med fokus på kamp- og spilleranalyse
- Aerob og anerob træning og en fysiologitest
- Introduktion til sportspsykologi og mediehåndtering
- Undervisning i henhold til spillestilsbolden
- Fodboldfaglige drøftelser og teori på internationalt niveau
- 3 x supervision i egen klub
- Organisation, ledelse og samarbejde
- Fremtidens træner – toptrænerprofil

DBU M-træner

Har du fokus på at udvikle alle spillere – også målmanden?

Uanset om du træner børn, unge eller senior – og uanset niveau – er der en målmandstræneruddannelse, der kan opfylde dit behov.

Optagelseskriterier:

Som hovedregel skal man have bestået M0-træner for at gå videre til M1-træner osv. – der er dog undtagelser.

Formål:

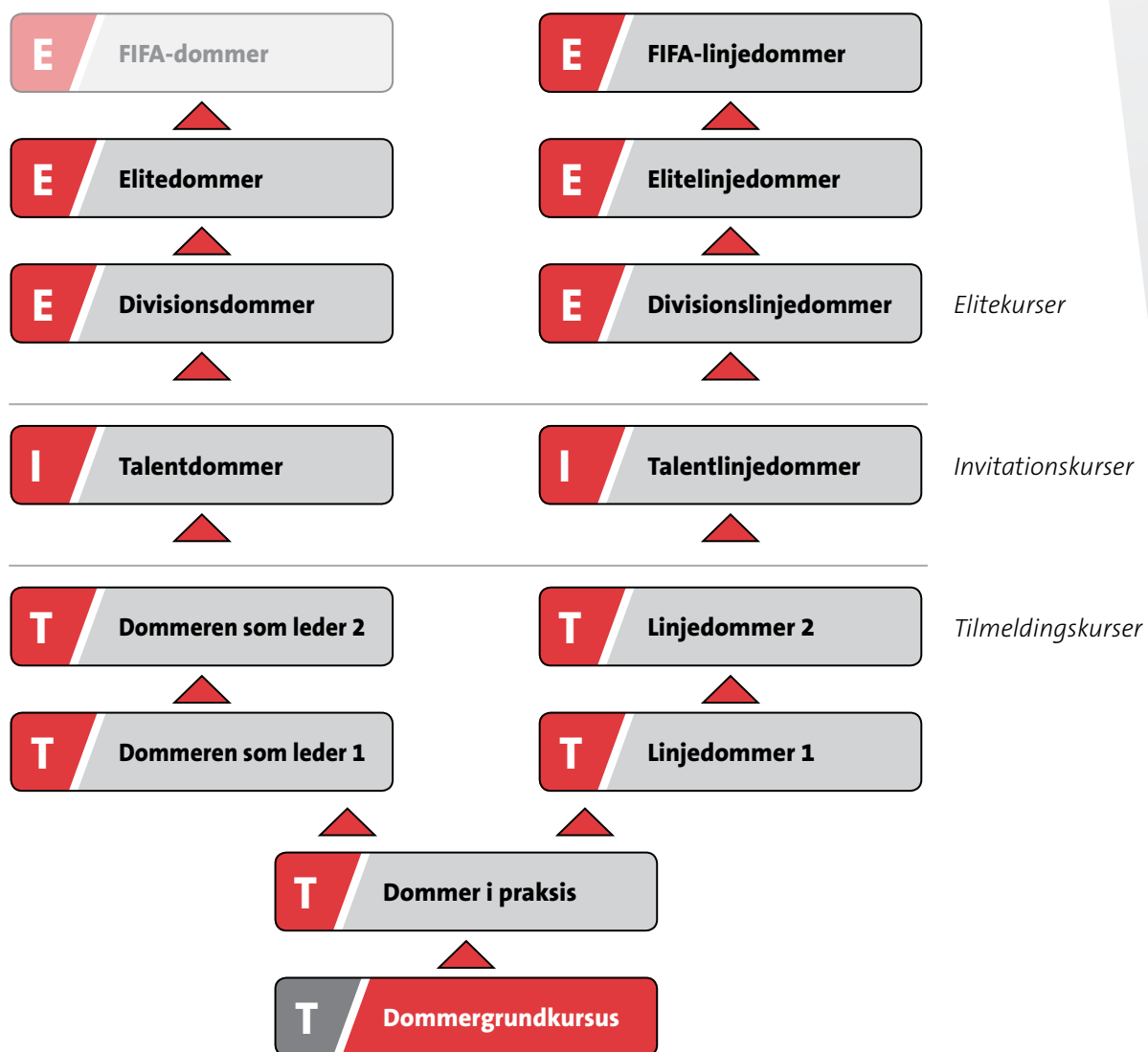
M-træneruddannelsen fokuserer på målmandens konkrete redskaber – både inden for målmandens basale færdigheder, roller og opgaver, analyse samt tilrettelæggelse og afvikling af målmandstræning.

Kursusbeskrivelse:

DBU M-træneruddannelsen består af fire uddannelser:

- M0: Uddannelsen henvender sig til dig, der træner børn, unge og senior på alle niveauer, og som har interesse for målmandens teknik og opgaver. Der er ingen adgangskrav.
- M1: På M1-træneruddannelsen arbejdes der primært med målmandens grundlæggende tekniske færdigheder. Adgangskravet er M0-træner eller B1-træner.
- M2: På M2-træneruddannelsen opnår du kompetence inden for taktisk træning, fysisk træning samt mental træning. Adgangskravet er M1-træner og B1-træner.
- GK A-licens: GK A-licens-træneruddannelsen går endnu dybere med kampanalyse af målmanden, den fysiske opbygning af målmandstræningen, mental forberedelse og ledelsesstil. Adgangskravet er M2-træner og B-licens.

Strukturen i DBU's dommeruddannelse



DBU's dommeruddannelse starter med et grundkursus og efterfølgende "Dommer i praksis". Derefter kan du vælge dommer- eller linjedommerstien.

Dommergrundkursus

Tør du udfordre dig selv? Eller kan du bare godt lide fodbold, og har du lyst til at lære at lede fodboldkampe på en neutral, diskret og myndig måde? Så bliv fodbolddommer.

På dommergrundkursus lærer du om de fundamentale redskaber til at lede en fodboldkamp. Det er et kursusforløb med både praktisk og teoretisk indhold med elementer til brug for din personlige udvikling.

Indsigt i Fodboldloven

Du får indsigt i Fodboldloven, og du får kendskab til de praktiske sider af dommergerningen. Dermed har du de formelle forudsætninger for at dømme fodboldkampe under lokalunionerne og DBU.

Du har efterfølgende mulighed for yderligere at dygtiggøre dig på de videregående tilmeldingskurser.

Man skal være fyldt 15 år

Som fodbolddommer skal du kunne optræde i en myndig rolle, hvor alder ikke betyder så meget som din evne til at styre begivenhederne med overblik og selvtillid. Kursister skal dog være fyldt 15 år på eksamenstidspunktet.

Kursusforløbets teoridel foregår over en weekend eller seks hverdagsaftener – afhængig af den kursusform, som din lokalunion tilbyder. Dertil kommer en weekenddag til den praktiske del. Herefter vil der være en elektronisk test.

Pris og tilmelding

Uddannelsen koster kr. 1.990,-, hvilket dækker undervisning, materialer, lovbog og eksamen. Flere fodboldklubber tilbyder finansiering for deres medlemmer.

Du kan læse mere på lokalunionernes hjemmesider. Her kan du også finde detaljerede oplysninger om, hvor og hvornår de næste kurser finder sted.

Hold dommerkurset hjemme i din egen klub

Det er naturligvis også muligt at afvikle et dommergrundkursus hjemme i din egen klub. Gå evt. sammen med en naboklub eller to og find minimum 12 deltagere, så sørger lokalunionen for alt det praktiske med instruktører, materiale, osv.



Dommer i praksis

En god dommer er en glad dommer – en glad dommer er en god dommer.

Kurset er det første videregående kursus i den strukturerede dommeruddannelse, efter du har bestået dommerekksamen på DBU Dommergrundkurset.

Målgruppe:

Nyuddannede dommere, som har virket aktivt i 4-6 måneder, samt vejledere.

Formål:

Kurset har til formål at øge din indsigt i praktisk dommergerning og dermed også at styrke dig i lederrollen på banen.

Kurset sætter fokus på dine oplevelser med dommergerningen i dine første 4-6 måneder som aktiv fodbolddommer.

På kurset vil der blive lagt stor vægt på erfaringsudveksling med de øvrige kursister. Med baggrund i de erfaringer og udfordringer du har mødt i det aktive virke, vil du på kurset få styrket dine kompetencer om følgende:

- Kommunikation
- Håndtering af spillere og trænere
- Forvaltning af spillers love – herunder brug af sund fornuft i din dommergerning
- Opvarmning – træningsprogram
- Netværksopbygning – og brugen af dette
- Din personlige udviklingsplan

Optagelseskriterier:

Bestået dommerekksamen (dommerkort)

Varighed: 4 ½ time (09.00 – 13.30)

Tilmelding: Se kursustilbud hos din lokalunion.

Pris:

Kurset er gratis – dog udgift til forplejning på kr. 185,-

Dommeren som leder 1

Kurset er nummer 2 i rækken af videregående kurser i den strukturerede dommeruddannelse – efter du har bestået din dommerekksamen (dommerkort).

Målgruppe:

Dommere som har gennemført kurset ”Dommer i praksis” – og som enten er i gang med – eller umiddelbart skal i gang med at virke i seniorrækkerne.

Bemærk: Tidshorizonten fra deltagelse i ”Dommer i praksis” til deltagelse i ”Dommeren som leder 1” anbefales at være min. 8-12 måneder.

Endvidere er kurset relevant for udviklere, der ønsker øget indsigt til brug for den fortsatte sparring med dommerne.

Formål:

At sætte fokus på din personlige lederstil. På kurset vil der blive lagt stor vægt på erfaringsudveksling med de øvrige kursister. Med baggrund i de erfaringer og udfordringer du har mødt i det aktive virke, vil du på kurset få styrket din selvindsigt – og dermed øge dine kompetencer om følgende:

- Ledelse – adfærd
- Kommunikation
- Konflikthåndtering
- Situationsbestemt ledelse
- Værdien af netværk
- Personlig udviklingsplan – målsætning/forventning/krav

Optagelseskriterier:

Bestået dommerekksamen (dommerkort) – tidligere gennemført ”Dommer i praksis”.

Varighed: 8 timer (09.00 – 17.00)

Tilmelding: Se kursustilbud hos din lokalunion.

Pris:

Kurset er gratis – dog udgift til forplejning på kr. 185,-

Vil du vide mere?

Se mere om dommeruddannelse og kriterierne for optagelse på www.dbu.dk.

Struktureret dommeruddannelse

Dommeren som leder 2

Kurset er nummer 3 i rækken af videregående kurser i den strukturerede dommeruddannelse – efter du har bestået din dommereksamen (dommerkort)

Målgruppen:

Dommere som tidligere har gennemført kurset ”Dommer i praksis” og ”Dommeren som leder 1”.

Bemærk: Tidshorisonen fra deltagelse i ”Dommeren som leder 1” til deltagelse i ”Dommeren som leder 2” anbefales at være min. 8-12 måneder.

Endvidere er kurset relevant for udviklere, der ønsker øget indsigt til brug for den fortsatte sparring med dommerne.

Formål:

At sætte fokus på din brug af forskellige lederstile. På kurset vil der blive lagt stor vægt på erfaringsudveksling med de øvrige kursister.

Med baggrund i de erfaringer og udfordringer du har mødt i det aktive virke, vil du på kurset få styrket dine kompetencer i forhold til situationsbestemt brug af forskellige lederstile:

- Hvad medvirker til at danne en lederstil?
- Situationsbestemt ledelse
- Faktorer, der betinger skift af ledelsesstil
- Virkemidler, der muliggør skift af lederstil
- Personlig udviklingsplan – målsætning/ forventning/krav

Optagelseskriterier:

Bestået dommereksamen (dommerkort) – tidligere gennemført ”Dommer i praksis” og ”Dommer som leder 1”

Varighed: 8 timer (09.00 – 17.00)

Tilmelding: Se kursustilbud hos din lokalunion.

Pris:

Kurset er gratis – dog udgift til forplejning på kr. 185,-.



Linjedommer 1

Kurset er et praktiskorienteret kursusforløb, der sætter dig i stand til at virke i den specialiserede funktion som linjedommer.

Målgruppe:

Dommere med praktisk erfaring. Da kurset er første niveau i en række, er målgruppen kommende linjedommere samt dommere, der har fungeret som linjedommere i få kampe.

Formål:

Du vil komme til at beherske udvalgte og relevante områder inden for fodboldloven. Du får endvidere kendskab til de nødvendige og specielle relationer mellem linjedommer/dommer samt linjedommer/spillere, linjedommer/træner og linjedommer/tilskuere.

Praktiskorienteret kursus med blandt andet følgende emner:

- Hvad skal der markeres for og hvordan?
- Hvad "siger" Fodboldloven?
- Fortolkning af offside-reglen – skriftlige spørgsmål og video
- Praktiske øvelser – markeringer
- Oplæg til praktiske øvelser under spil
- Dommertrioen som team – instruktion
- Opvarmning
- Praktiske øvelser under spil
- Din personlige udviklingsplan

Optagelseskriterier:

DBU Dommer i praksis eventuelt kombineret med lidt praktisk forhåndserfaring i linjedommerfunktionen.

Varighed: 8 timer (09.00 – 17.00)

Tilmelding: Se kursustilbud hos din lokalunion.

Pris:

Kurset er gratis – dog udgift til forplejning på kr. 185,-.

Linjedommer 2

Målet med kurset er at optimere dine forudsætninger for at virke som linjedommer. Kurset er formelt kompetencegivende til at avancere i rækkerne som linjedommer.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til aktive dommere som har DBU Linjedommer 1-bevis og har én til to sæsoners erfaring som linjedommere.

Formål:

Indholdet i kurset er en opfølgning på emner fra kurset DBU Linjedommer 1. Målet med DBU Linjedommer 2 er, at kursisterne efterfølgende udbygger kendskabet til disse emner, så de forskellige teknikker beherskes.

Praktisk orienteret kursus med blandt andet følgende emner:

- Erfaringsudveksling i plenum
- Den gode linjedommerinstruktion
- Præsentation af den gode linjedommerinstruktion
- Opvarmning
- Praktiske FIFA-øvelser
- Linjedommerens forbedringsmuligheder
- Linjedommervejen fremover
- Din personlige udviklingsplan

Optagelseskriterier:

Gennemført DBU Linjedommer 1.

Varighed: 8 timer (09.00 – 17.00)

Tilmelding: Se kursustilbud hos din lokalunion.

Pris:

Kurset er gratis – dog udgift til forplejning på kr. 185,-.

Temakurser

Du kan også vedligeholde og udbygge dine dommerfærdigheder med disse gratis temakurser á tre timers varighed:

Spillestil og dommerens placering

Dette er kurset, hvor du som dommer får kendskab til holdenes spillestile. Hvad betyder holdenes spillestile for din funktion som dommer? Du får konkrete værktøjer til at optimere din egen placering på banen og dine løbemønstre.

Dommer i vanskelige kampe

Her får du som erfaren dommer yderligere indsigt i forskellige persontyper samt egen og andres adfærd. Du lærer mere om grundlæggende kulturforskelle og spillernes opfattelse af dommerrollen.

DBU tilbyder to dommerfaglige temakurser:

T

Spillestil og dommerens placering

T

Dommer i vanskelige kampe

Vil du vide mere?

Se mere om temakurserne på www.dbu.dk.

Talent- og elitedommer

Efter “Dommeren som leder 2” er det dit talent, der afgør, om du kan avancere som dommer. Hvert forår og efterår inviteres de mest talentfulde, yngre dommere fra de øverste lokale serier på “Talentdommerkursus 2”, som afholdes i samarbejde med det engelske fodboldforbund. Kurset foregår både i England og Danmark.

Hver sommer inviteres de mest talentfulde danmarksseriedommere på “Talentdommerkursus 3”.

Det er primært fra denne gruppe, at du vil blive rekrutteret som kommende DBU Divisionsdommer. Elitedommerkurset er et årligt, obligatorisk kursus for de dommere, der ønsker at dømmes i DBU’s divisioner.

DBU Elitedommer er højeste nationale dommerniveau. Elitedommerkurset er på nuværende tidspunkt også den eneste hjemlige, årlige aktivitet for de danske dommere, som figurerer på det internationale fodboldforbund FIFA’s liste over dommere med status til at dømmes internationale klub- og landskampe.



Ledelse og klubadministration

DBU og lokalunionerne ønsker at tilbyde klubberne den rette hjælp til at uddanne og udruste de frivillige ledere i foreningslivet. En velfungerende klubledelse er fundamentet for, at vi kan yde kvalitet og give gode oplevelser for alle børn, unge og voksne i de enkelte klubber over hele landet.

Vi tilbyder en række relevante og fleksible kurser og forløb for såvel klubledere og bestyrelser som trænere med ønske om personlig udvikling. Alle kurser udbydes med fodbolden for øje og til anvendelse direkte ude i fodboldklubberne. Kurserne er designet, så de alt efter behov kan gennemføres uafhængigt af hinanden eller kombineres og tages i en større sammenhæng.

Ledelse og klubadministration bygger på tre hovedområder:

- **Personlig udvikling** – individuel og i teams
- **Klubledelse** – frivillighedsstrategi
- **Klubadministration** – IT og drift

På de følgende sider kan du læse om DBU's kursustilbud inden for ledelse og klubadministration.

Findes det kursus, som du eller din klub efterspørger, ikke i oversigten, så kontakt din lokalunion (se bagsiden) for at høre nærmere om, hvad vi kan tilbyde dig og din klub.





Personlig udvikling

Det er ikke kun gode trænere, der skaber en velfungerende klub. Vi skal også huske at anerkende den indsats og betydning for klubben, som ydes uden for fodboldbanens kridtstreger. Hvad end det drejer sig om klubformænd, kasserere, kampfordelere, frivillig-ansvarlige, klubbens administrative personer eller øvrige ledere, har vi med personer at gøre, som er afgørende for klubbens eksistens.

Som frivillig klubleder har du også brug for at udvikle dig i takt med dagligdagens udfordringer. DBU tilbyder personlige udviklingsforløb, som vil ruste dig i mødet med klubbens mange forskellige brugere.

Målsætningen er, at du skal styrke din evne til at:

- Forstå dig selv
- Forstå andre
- Tilpasse din kommunikation
- Handle

DBU og lokalunionerne tilbyder tre kurser inden for personlig udvikling:

P / Kend dig selv
– og forstå andre



P / Personlig effektivitet
i praksis

P / Personlig effektivitet
i teams

Kend dig selv – og forstå andre

Insights Personlig Effektivitet

Kommunikerer du jævnligt med mange forskellige personer i klubben (træner-/lederkollegaer, spillere, forældre eller øvrige personer)?

Hvis ja, så er DBU's kursus "Kend dig selv – og forstå andre" noget for dig.

"Kend dig selv – og forstå andre" tager dig med på en oplysende, uformel og motiverende udforskning af vores adfærd og kommunikation som frivillige ledere i en fodboldklub.

Målgruppe:

Bestyrelser, klubledere og trænere

Dit udbytte:

Kurset indeholder en individuel Insights Personprofil, og som deltager får du blandt andet:

- Viden om Insights' modeller og redskaber samt hvordan de bruges
- Indsigt i egen adfærd (på en god dag og en dårlig dag)
- Øget selvforståelse for, hvordan andre kan opfatte dig
- Forståelse for andre menneskers adfærd og behov
- Værktøjer til kommunikation samt viden om ledelsesstil

Du skal vælge at deltage på "Kend dig selv – og forstå andre", fordi det er kernen i fodboldens personlige- og teambaserede lederuddannelse, og fordi kurset gør dig i stand til øjeblikkeligt at forbedre dine menneskelige relationer.

Kurset kan både bestilles som et internt klubkursus eller som individuel deltagelse på et åbent kursusforløb.

Varighed: 5 timer

Pris:

Kr. 3.400,- for et klubkursus (instruktør, kørsel, administration) + kr. 1.200,- pr. kursist (personprofilrapport og kursusmateriale). Forplejning er for klubbens egen regning.

Kr. 1.800,- pr. kursist for et åbent kursus (instruktør, personprofilrapport, kursusmateriale og forplejning).

Insights

DBU og lokalunionerne arbejder blandt andet ud fra konsulentvirksomheden Insights' modeller og redskaber til personlig og teambaseret lederudvikling. Vi benytter primært egne certificerede ansatte til undervisning og til at drive processerne ude i klubberne. På den måde sikrer vi bedst muligt nærhed, samarbejde og dialog i forhold til udvikling af personer og/eller klub.



Personlig Effektivitet i praksis

Insights Personlig Effektivitet

“Personlig Effektivitet i praksis” er for dig, som allerede har gennemført kurset “Kend dig selv – og forstå andre”. Vi går et spadestik dybere i det praktiske arbejde med “os selv”, og på kurset udfordres du på egen adfærd, opfattelse og kommunikation med udgangspunkt i dine erfaringer.

Målgruppe:

Bestyrelser, klubledere og trænere med en Insights Personprofil

Dit udbytte:

Vi tager udgangspunkt i cases fra din hverdag i klubben. Som deltager får du blandt andet:

- En refreshment på de fire Insights-farver
- Arbejdet med identifikation af andres farveenergier
- Indsigt i fordelene ved at tilpasse egen adfærd til andres farveenergibehov
- Øget forståelse for forholdet mellem “tilpasning” og “kommunikation”
- Redskaber til at identificere individuelle styrker og svagheder

Du skal vælge “Personlig Effektivitet i praksis”, fordi kurset tager udgangspunkt i dine egne forudsætninger og via din Insights Personprofil giver dig et værktøj til selvindsigt.

Kurset kan både bestilles som et internt klubkursus eller som individuel deltagelse på et åbent kursusforløb.

Varighed: 3 timer

Pris:

Kr. 2.500,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Kr. 450,- pr. kursist for et åbent kursus (inkl. kursusmateriale og forplejning).

Personlig Effektivitet i teams

Insights Teameffektivitet

Alle grupper vil over tid opleve hændelser, der udfordrer motivationen og præstationen medlemmerne imellem. “Insights Teameffektivitet” kan hjælpe bestyrelsen eller andre grupper af frivillige i din klub med at åbne op for dialogen og dermed sprænge de barrierer, der holder jer tilbage.

Målgruppe:

Personlig Effektivitet i teams er for bestyrelser, udvalg, træner-/ledergrupper m.fl., som ønsker at optimere kommunikationen, relationerne og samarbejdet i gruppen.

Dit udbytte:

Målet er at opnå en bedre fælles forståelse for gruppens arbejde samt at tænke samarbejde frem for individuel handling. Konfronter problemer, inspirer til fælles målsætninger og bliv bedre sammen!

Som deltagere på kurset vil du og kollegerne blandt andet få:

- Målt jeres gruppes styrker og udfordringer
- Etableret et rum for åben og ærlig dialog
- Indsigt i hinandens roller, adfærd, bidrag m.m.
- Arbejdet med de værdier, der ønskes i gruppen
- Nedbrudt forhindringer, der holder jer tilbage
- Åbnet op for handlingsplaner til udvikling af jeres gruppe

Ved hjælp af et konkret forløb i teameffektivitet får du og dine kolleger skabt de bedste rammer for et godt samarbejde i gruppen.

For at deltage på kurset – og for at sikre et fælles udgangspunkt og en dybere fælles forståelse – anbefales det, at du og kollegerne først gennemfører kurset “Kend dig selv – og forstå andre”.

Varighed: 3 timer

Pris:

Kr. 2.500,- for et klubkursus + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Klubledelse

Gør det lettere at være klubleder – med din klub i centrum

Som aktiv frivillig leder i en fodboldklub er der mange ledelsesmæssige opgaver at holde styr på. DBU vil gerne hjælpe dig og dine kolleger med at udvikle klubbens strategier, visioner, værdier m.v. og via konkrete handlinger lede foreningen i den helt rigtige retning.

I det følgende afsnit finder du en række forløb, som giver læring og inspiration til klubarbejdet (se oversigten til højre). Forløbene er ikke deciderede kurser, men temaer, som kan kombineres efter klubbens ønsker og behov.

Vi tager udgangspunkt i dig og din klub – og med vægt på DBU's Frivillighedshjul (se nedenfor).



Afviklingen og planlægningen af forløbene varetages af DBU's klubrådgivere.

Vil du vide mere?

Kontakt din lokale klubrådgiver, hvis du vil have mere information om DBU's forløb inden for klubledelse.

L DBU Klubplan

L Strategi og vision

L Klubpolitikker

L Værdispil

L Klubbens årsplan

L Rekruttering og fastholdelse – frivillige

L Rekruttering og fastholdelse – spillere

L Konflikt håndtering

L Hold effektive møder

Ni forløb målrettet klubbens ledere.

Klubledelse

DBU Klubplan

Klubbens "Forretningsplan"

Har I styr på klubbens målsætninger og handlinger?

DBU Klubplan hjælper jer som klubledere med at få sat ord på klubbens formål og giver et stærkt udgangspunkt for den daglige ledelse af klubben.

Målgruppe:

Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer

Dit og klubbens udbytte:

Vi vil fokusere på at:

- Afdække og beskrive klubbens nuværende tilstand
- Sikre en forventningsafstemning i klubben
- Skabe en gennemarbejdet beskrivelse af klubbens mål og indsatsområder
- Skabe sammenhængskraft og sikre en mere effektiv anvendelse af klubbens ressourcer

Med "DBU Klubplan" stiller vi sammen kompasretningen for at få etableret en god plan for netop din klub.



Klubledelse

Strategi og vision

Forbered klubben til fremtidens udfordringer

Hvordan ser din klub ud om 5 år?

Klubbens vision- og strategiarbejde er for dig som klubleder, der ønsker inspiration, praktiske råd og værktøjer til visionært og strategisk arbejde med klubbens muligheder og/eller udfordringer.

Målgruppe:

Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer

Dit og klubbens udbytte:

På forløbet vil vi:

- Arbejde med at kortlægge klubstrategi(er)
- Få inspiration til visions-, missions- og værdidefinitioner
- Få indsigt i arbejdet med kortere eller længerevarende udviklingsprocesser

Ved hjælp af et konkret forløb løfter vi sammen din klub til det "næste niveau".

Klubledelse

Klubpolitikker

Klubbens principper og retningslinjer

Har din klub en veldefineret og accepteret foreningspolitik?

På generalforsamlingen fastlægges klubbens politikker og principielle holdninger. Via forløbet "Klubpolitikker" sætter vi fokus på lige netop din klubs politikker.

Målgruppe:

Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer

Dit og klubbens udbytte:

På forløbet vil vi:

- Arbejde målrettet med at få beskrevet principielle holdninger til områder som pædofili, alkohol, talentudvikling, aflønning m.m.
- Via cases få inspiration til, hvordan en veldefineret klubpolitik kan se ud

Du skal vælge "Klubpolitikker" for at hente dyrebar inspiration og værktøjer til at få nedfældet en fælles foreningspolitik gældende for samtlige medlemmer af klubben.

Vil du vide mere?

Kontakt din lokale klubrådgiver, hvis du vil have mere information om DBU's forløb inden for klubledelse.

Værdispil

Klubbens værdier og holdninger

Formålet med forløbet er at gennemføre en proces opbygget som et værdispil med henblik på at definere de værdier og holdninger, som kendetegner din klub.

Målgruppe:

Bestyrelsesmedlemmer, udvalgsmedlemmer m.fl.

Dit og klubbens udbytte:

Som deltagere vil du/I via dialog og involvering:

- Arbejde målrettet med klubbens værdier og blive enige om et fælles værdisæt
- Arbejde med fælles holdninger for klubben
- Drøfte og argumentere for forskelle i opfattelser
- Drøfte arbejdet med værdier og holdning i praksis (klubbens hverdag)

Du skal vælge DBU's Værdispil for at være med til at sikre, at din klub får etableret og nedskrevet et fælles og accepteret sæt af værdier – et værdisæt, som kan blive et kulturelt fundament og handlingsgrundlag for alle aktører i og uden for klubben.

Klubbens årsplan

Få sat struktur på din klubs opgaver

Mangler du værktøjer til at få organiseret klubbens aktiviteter, opgaver og arrangementer?

Med forløbet "Klubbens årsplan" kan klubbens dagligdag optimeres ved hjælp af struktureret årsplanlægning.

Målgruppe:

Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer

Dit og klubbens udbytte:

På forløbet vil du:

- Få inspiration og redskaber til at opstille en årsplan i klubben
- Arbejde målrettet med arbejdsbeskrivelser, funktionsplaner, organisering, kalender, m.v.
- Få indsigt i det indbyggede årsplansmodul i KlubOffice

Du skal vælge "Klubbens årsplan" for at være med til at sikre veldefinerede handleplaner og arbejdsbeskrivelser, og dermed lette dagligdagen for klubbens frivillige.



Rekruttering og fastholdelse af frivillige

Skaf flere frivillige og inkluder dem i klubben

Har din klub udfordringer med at skaffe nok frivillige?

De fleste klubledere landet over anvender mange ressourcer på rekruttering og fastholdelse af frivillige trænere, ledere, hjælpere m.v. Via et målrettet forløb kan du få gode råd og værktøjer til arbejdet med at hverve frivillige og holde dem i klubben.

Målgruppe:

Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer

Dit og klubbens udbytte:

Med udgangspunkt i klubbens nuværende erfaringer med rekruttering og fastholdelse kigger vi på:

- Klubbens gode og mindre gode oplevelser
- Inspirerende måder at skaffe frivillige på
- Inspirerende tiltag, som får frivillige til at blive
- At udvikle nye og bedre metoder til at tiltrække og fastholde den frivillige arbejdskraft

Med dette forløb forbereder du din klub på de krav og forventninger, som nu- og fremtidens frivillige stiller.

Vil du vide mere?

Kontakt din lokale klubrådgiver, hvis du vil have mere information om DBU's forløb inden for klubledelse.

Rekruttering og fastholdelse af spillere

Skaf flere spillere til klubben

Har din klub udfordringer med at skaffe medlemmer?

Det altafgørende for en fodboldklub er medlemmerne. Uden medlemmer – ingen klub! DBU tilbyder at hjælpe dig og din klub med at komme de tomme hold i forkøbet.

Målgruppe:

Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer

Dit og klubbens udbytte:

Vi vil arbejde målrettet med:

- Klubbens muligheder for at skaffe spillere
- Klubbens måde at håndtere nuværende medlemmer på
- At sætte ord på de fremtidige års behov
- At udvikle de rette miljøer og tilbud i klubben

Du skal vælge dette forløb for målrettet – og med DBU som medspiller – at sætte rekruttering og fastholdelse af medlemmer på dagsordenen i din klub.



Konflikthåndtering

Forebyg og håndter menneskelige udfordringer

Er du og dine kolleger gode til at løse interne uoverensstemmelser i klubben?

Det er stort set umuligt at undgå uoverensstemmelser i hverdagen, uanset om man befinder sig i klubben, på jobbet eller hjemme – men der er stor forskel på, hvor effektivt udfordringerne håndteres.

Ved at sætte "Konflikthåndtering" på dagsordenen, kan I få et nyt syn på, hvorfor konflikter opstår, samt hvordan de bedst muligt forebygges og/eller løses.

Målgruppe:

Alle ledere og trænere i klubben

Dit og klubbens udbytte:

Med udgangspunkt i dine egne historier og oplevelser arbejder vi med:

- God og dårlig adfærd/kommunikation (over for interne såvel som eksterne personer)
- Forståelse for konflikternes opståen
- Konfliktoptrapning og -nedtrapning
- Den daglige forebyggelse i klubben

Du skal vælge et konflikthåndteringsforløb for at få sat rammerne for, hvordan I sammen kan skabe en optimal daglig adfærd og kommunikation i lige netop din klub.

Effektiv mødeledelse

Hold effektive møder med stærk mødeledelse

Har I den rigtige mødeleder i klubben?

Møder, der trækker ud grundet forsinkede deltagere, smalltalk, dårlig mødeledelse m.m., kan være drænende for de deltagende klubledere. En kompetent mødeledelse og mødeform i forbindelse med klubbens møder er fundamental for, at I kan afvikle disse effektivt og til alles tilfredsstillelse.

Målgruppe:

Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer

Dit og klubbens udbytte:

På forløbet kigger vi blandt andet på:

- Den optimale mødekultur og mødeafvikling
- Mødeformål og målsætninger, møderoller, forventningsafstemning
- Kriterierne for at være en god mødeleder
- Gode og dårlige mødevaner
- Involvering af alle mødedeltagere

Du skal vælge et forløb med "Effektiv mødeledelse" for at få sat struktur på møderne i din klub og komme ineffektiviteten til livs.



Klubadministration

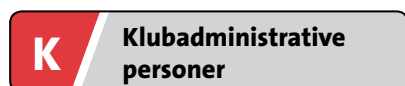
Gør dagligdagen lettere – med din klub i centrum

DBU ønsker at bidrage til at gøre det så let som overhovedet muligt at håndtere dagligdagens opgaver i klubben.

Vi har udviklet en samlet pakke af IT-systemer og styringsredskaber specielt designet til at hjælpe fodboldklubbernes nøglepersoner med klubdriften.

Uanset om du er kampfordeler, kasserer, administrativ ansat eller besidder en øvrig post i klubben, så er der god viden at hente via DBU's klubadministrationstilbud. Udgangspunktet er dig, din funktion og din klub.

DBU og lokalunionerne tilbyder kurser i:



Vil du vide mere?

Læs mere om DBU's kerneydelser og tilbud rettet mod klubadministration på www.dbu.dk.

Klubadministration

Klubbens IT-værktøjer

Bliv klogere på DBU's pakke af IT-værktøjer

Viden om, hvordan DBU's IT-systemer virker og spiller sammen, kan lette administrationen i din klub og åbne øjnene for nye muligheder.

DBU tilbyder nu klubkurser i brugen af de integrerede systemer.

Målgruppe:

KlubOffice-brugere, KampKlar-brugere, holdkortindberettere eller øvrige brugere af IT-systemet.

Dit og klubbens udbytte:

Som deltager har du mulighed for lære om eksempelvis:

- KlubOffice – medlemsregistrering og klubhverv
- KlubOffice – banebooking og administration
- KampKlar – trænerens holdadministration
- Fodbold App'en – praktisk brug og muligheder
- Livescore – praktisk brug og muligheder
- Elektroniske holdkort – praktisk brug
- Elektroniske spillercertifikater – praktisk brug
- Mit DBU – login på DBU's hjemmeside

... og meget mere.

Du skal vælge "Klubbens IT-værktøjer" for at give dig og dine kolleger et solidt administrativt IT-boost gennem et kursus, som så vidt muligt tilpasses din klubs behov.

Du vælger sammen med instruktøren, om kurset skal være en overordnet gennemgang af systemerne, eller om vi skal dykke ned i jeres brug af ét eller flere af dem.

Kontakt din lokalunion for at aftale nærmere.

Varighed: 2-3 timer

Pris:

DBU yder et ekstraordinært tilskud til de første 200 klubkurser. Der er prisen for et basiskursus i egen klub kr. 950,-. Ellers er normalprisen 1.900,-.

Kurset bestilles hos din lokalunion (se bagsiden).

KlubOffice økonomisupport

Få fuld udnyttelse af KlubOffice økonomimodulet

Er du ved at drukne i opgaver som kasserer?

DBU ønsker at gøre det lettere at være klubbens økonomiansvarlige og tilbyder nu et målrettet kursus i brugen af de tilgængelige muligheder i KlubOffice-økonomimodulet.

Målgruppe:

Klubbens kasserer/økonomiansvarlige

Dit og klubbens udbytte:

På kurset vil du blandt andet få viden og læring om:

- Regnskabshåndtering og -hjælp
- Kontingentopkrævning via PBS/online betaling
- Systemindhold specifikt målrettet fodboldklubber
- Let og fleksibel håndtering af økonomi og medlemmer for flerstrengede foreninger

Du skal vælge dette kursus for at få det optimale ud af DBU's KlubOffice-system med udgangspunkt i dit eget niveau og dine behov som klubkasserer.

Kontakt din lokalunion for at høre nærmere om KlubOffice-økonomimodulets fordele for dig og din klub.

Varighed: 3 timer

Pris:

DBU yder et ekstraordinært tilskud til de første 200 klubkurser. Der er prisen for et basiskursus i egen klub kr. 1.350,-. Ellers er normalprisen kr. 2.300,-.

KlubOffice-økonomimodulet koster årligt fra kr. 625,- til kr. 2.500,- at benytte afhængig af foreningens totale medlemsantal.

Kurset bestilles hos din lokalunion (se bagsiden).

Klub-CMS

Klubbens hjemmeside

Mangler din klub en velorganiseret, levende og fodboldrelateret hjemmeside?

DBU's Klub-CMS er den direkte og lette vej til en velfungerende hjemmeside. Vi har designet en platform, som du og din klub kan bygge jeres egen personlige hjemmeside op omkring.

Målgruppe:

Klubbens IT-ansvarlige personer

Dit og klubbens udbytte:

Med support i DBU's Klub-CMS vil du/I:

- Få skabt strukturen for jeres hjemmeside
- Blive selvkørende i forhold til den sidste udvikling og løbende opdatering
- Få inspiration til, hvordan I kan integrere de forskellige DBU-systemer via jeres egen klubs hjemmeside

Du skal vælge DBU's Klub-CMS, hvis du ønsker et system, som er både brugervenligt og driftssikkert, og som fuldt ud integrerer KlubOffice og de øvrige DBU-systemer. Med DBU Klub-CMS sikrer du, at klubben altid har opdateret data.

Varighed: 2-3 timer

Pris:

På kurset får I hjælp til opbygning af jeres klubhjemmeside. Pris kr. 1800,-.

Vil du vide mere?

Kontakt DBU's IT-afdeling eller find mere information om Klub-CMS på www.dbu.dk/klubservice/IT-tilbud/ClubCMS.

Klubadministrative personer

Gør det lettere og mere attraktivt at være administrativ klubleder

Har du brug for værktøjer til at fastholde og udvikle din klub organisatorisk og sportsligt med fokus på dagligdagsudfordringer og -opgaver?

Bliv inspireret til, hvordan du kan bidrage til at styrke klubbens drift via et målrettet uddannelses- og netværksforløb særligt udviklet til dig som administrativ i klubben.

Målgruppe:

Klubbens administrative personer (lønnede eller ulønnede).

Dit og klubbens udbytte:

Forløbene strækker sig over 4 moduler. Indholdet varierer og kan eksempelvis berøre:

- Overblik og gennemgang af DBU's værktøjer
- Tema om foreningsjura
- Gennemgang af KlubOffice
- Tema om fundraising
- Klubbens kommunikation med forskellige interessenter
- Klubben og de sociale medier
- Konflikthåndtering i klubben
- Rekruttering og fastholdelse
- Løbende netværk m.v.

Fodbold i skolen

Er du interesseret i, hvordan fodbold kan indgå i folkeskolens undervisning? Få ny viden på DBU's skolesite under overskrifterne:

- Fodbold i fagidrætten
- Fodbold som valgfag
- Den åbne skole og klubben
- Didaktik og pædagogik
- Uddannelse og kurser
- Understøttende undervisning

Se mere på www.dbu.dk/boern_og_unge/Skolereform/For_skoler

Du skal vælge et uddannelses- og netværksforløb for administrative personer for at styrke dig selv i den daglige opgaveløsning hjemme i klubben samt for at opbygge en tættere dialog i dagligdagen med kolleger fra andre klubber.

Kontakt din lokalunion for at høre nærmere om forløbet.

Varighed: En uddannelsesperiode varer 6-12 måneder med fire netværks- og uddannelsesdage

Pris:

Prisen for deltagelse på uddannelsen er kr. 1.000,- pr. modul.

Tilmelding sker via Mit DBU.



Fodbold app'en

Gør som over 400.000 andre fodboldentusiaster – hent vores Fodbold app!

DBU og lokalunionerne har udviklet en fælles app for dansk fodbold. App'en er udviklet til iOS og Android og kan hentes fra henholdsvis App Store eller Google Play (begge steder søger du blot på "Fodbold" for at finde app'en).

Med app'en kan du nemt og brugervenligt:

- Se kampprogrammer for alle rækker i landet – fra Superligaen til de mindste børn
- Se stillinger og resultater for alle rækker, hvor dette registreres
- Se nyheder fra DBU og Lokalunionerne – og få notifikationer, når der offentliggøres nyheder
- Indberette resultatet af en kamp
- Se og søge i Fodboldloven
- Udfylde elektronisk holdkort
- Livescore fra en kamp
- Anvende det gratis holdværktøj "KampKlar"
- Få genvej til dine favorithold (abonnement)
- Få notifikationer på kampstart, resultater og kampændringer på dine favorithold (abonnement) – eller for hele puljen, som holdet spiller i
- Anvende "Øvelsesbanken" med over 100 børnetræningsøvelser

Gratis eller abonnement

App'en er gratis at downloade, og størsteparten af funktionerne er gratis at benytte. Ønsker du at gøre brug af ekstrarfunktionerne, kan du tegne et abonnement:

Google Play-priser:

- 1 måned: 7 kr.
- 3 måneder: 13 kr.
- 6 måneder: 19 kr.

App Store-priser:

- 1 måned: 8 kr.
- 3 måneder: 16 kr.
- 6 måneder: 25 kr.

I KlubOffice kan klubberne tegne abonnementer til trænere/ledere til en reduceret pris. Midlerne, som genereres på abonnementerne, bliver brugt til at videreudvikle app'en til glæde for fodboldfamilien.

KampKlar - styrker holdet!

KampKlar er et gratis online værktøj, som hjælper trænere/holdledere med at administrere opgaver og styre kommunikationen på et hold. Turnerings- og spillerdata opdateres helt automatisk. Over 12.000 hold anvender allerede værktøjet.

KampKlar findes på Mit DBU samt i Fodbold app'en.

Det kan du som træner med KampKlar:

- Oprette et hold
- Oprette en aktivitet (kamp, træning, afslutningsfest, stævne, osv.)
- Oprette og opdatere opgaver, som er tilknyttet en aktivitet
- Udtage et hold til kamp
- Udsende mail og sms til spillere og forældre
- Oprette og opdatere elektroniske holdkort
- Indberette resultater fra kampe
- Føre statistik på holdet

Det kan du som spiller med KampKlar:

- Tilmelde dig kamp og træning
- Tilmelde dig en opgave
- Hente aktiviteterne som iCal til egen kalender

Det kan du som forælder/kontaktperson med KampKlar:

- Tilmelde dit barn til kamp og træning
- Byde ind på opgaver omkring holdet
- Have overblik over både egne fodboldaktiviteter samt dit barn/dine børns – på eget login

Livescore eller Kampfakta

Din kamp er vigtig for dig og dem du kender – med livescore kan du videregive live kampdata fra jeres kamp via Fodbold app'en. Interesserede kan vælge at modtage pushbeskeder, når der sker en udvikling i kampen.

Som udgangspunkt udpeger hjemmeholdet én til at føre livescoren under kampen. Forudsætningen er blot, at klubben har blåstemplet vedkommende i KlubOffice, så vi – og alle interesserede – er sikre på, at data er valide. Det er ikke et krav at føre livescore, men det gør det meget sjovere for alle os andre!

Har du ikke mulighed for at føre livescore, kan du – efter kampen – føre "Kampfakta", så kampens hændelser registreres, og holdets statistik opdateres.

Vil du vide mere?

Følg med i udviklingen på vores facebook-grupper på www.facebook.com/dbufodboldapp og www.facebook.com/dbukampklar.

Øvrige kurser

Kurser udbudt af Danmarks Idrætsforbund (DIF)

Du har også mulighed for at deltage i kurser inden for lederuddannelse via DIF's tilbud til alle idrætsforeninger.

Nedenfor fremgår eksempler på kurser, som kan bestilles ved DIF's administration:

De formelle spilleregler

Få overblik over spillereglerne for foreningslivet – herunder bl.a. skat, moms og forsikringer.

Projekter – fra idé til handling

Få input til projektstyring og tips til, hvordan du kommer i mål med projekterne.

Fremtidens forening

Få indblik i, hvad der skal til for at fortælle den gode historie ude i fremtiden.

Bliv synlig – i og udenfor klubben

Få inspiration til, hvordan du kan gøre din klub mere synlig over for interne som eksterne personer.

DIF Online Bestyrelseskursus (e-learning)

Informationer og praktiske redskaber, der kan understøtte dit arbejde som bestyrelsesmedlem.

Læs mere om DIF's lederuddannelsesstilbud på www.dif.dk/foreningsliv/uddannelse.



DANSK BOLDSPIL-UNION

www.dbu.dk • dbu@dbu.dk • 4326 2222

DBU BORNHOLM

www.dbubornholm.dk • info@dbubornholm.dk • 5695 7007

DBU FYN

www.dbufyn.dk • info@dbufyn.dk • 6617 8218

DBU JYLLAND

www.dbujylland.dk • info@dbujylland.dk • 8939 9999

DBU KØBENHAVN

www.dbukoebenhavn.dk • info@dbukoebenhavn.dk • 3927 7144

DBU LOLLAND-FALSTER

www.dbulolland-falster.dk • info@dbulolland-falster.dk • 5482 6768

DBU SJÆLLAND

www.dbusjaelland.dk • info@dbusjaelland.dk • 4632 3366



**EN DEL AF
NOGET STØRRE**